



Semaine du 6 au 10 octobre

Lundi Mardi



Salade mêlée & maïs

Tagliatelles, sauce safranée &
fromage râpé

Compote de fruits frais sans
sucre ajouté

Gouter:
Corn flakes
verre de lait
Fruit



Soupe du jardinier

Mijoté de bœuf (ch) au romarin,
pommes de terre vapeur
& duo de carottes

Banane

Gouter:
Yaourt nature sucré
Galette de riz
Fruit



Salade verte

Cordon bleu de dinde (fr), citron,
riz pilaf & tombée de poireaux

Bavaroise à la figue

Gouter:
Pain (ch)
Confiture
Jus de fruit



Salade de tomates

Columbo de pois chiches et
haricots rouges, semoule de
blé & farandole de légumes

Yaourt nature et son coulis
de cerise

Gouter:
Mousse au thon
Pain (ch)
Fruit



selon les critères du label
fait maison, exceptés ceux
signalés par une *

En rouge les desserts
contenant plus de 5% de
sucre ajouté

Mercredi

Soupe de potiron

Anneaux de calamar* (esp)
au four, sauce tomate,
rissonni & courgettes à l'ail

Pomme

Gouter:
Quatre quarts au yaourt
Fruit



Jeudi

Vendredi

