



Semaine du 5 au 9 oct



Lundi Mardi

Salade verte et maïs*

Tagliatelle
Sauce Marinara
Fromage râpé

Compote de fruits frais
sans sucre ajouté

Gouter:

Muesli

Verre de lait

Fruit

Salade verte



Emincé de porc (ch)
à la moutarde douce, Pâtes
Tombée de poireaux

Pruneaux

Gouter:

Pain (ch)

Houmous de lentilles

Jus de fruit

Salade de concombre

Boulettes de poulet (ch)

Sauce orientale, Semoule de blé

Tajine de légumes

Yaourt nature et son coulis à la
cerise

Gouter:

Mousse au thon

Pain (ch), Fruit

selon les critères du label
fait maison, exceptés ceux
signalés par une *

En rouge les desserts
contenant plus de 5% de
sucre ajouté



Salade de tomate

Piccata* de tofu (ch)
Sauce Yaourt et ciboulette
Pommes de terre vapeur
Duo de carottes

Yaourt nature
et son coulis de
fruits de la passion

Gouter:

Délice au beurre

Fruit

Mercredi jeudi

Potage de légumes

Anneaux de calamar *(esp)
à la romaine, Riz complet
Ratatouille

Pomme

Gouter:

Pain (ch)

Tilsit, Fruit



Vendredi

