



Semaine du 19 au 23 octobre



Lundi Mardi

Carotte râpée

Quenelle de poulet (ch)*
Sauce poulette
Riz pilaf
Choux de bruxelles

Yaourt nature
et son coulis de
Baies des bois

Gouter:

Pain (ch)

Houmous de pois chiche
Fruit



Potage parmentier

Quiche Lorraine (ch)
Salade de Blé
aux petits légumes

Clémentine

Gouter:

Gougère au fromage
Fruit



Salade verte et betterave

Chachouka aux oeufs (ch)
Pomme de terre
Légumes orientaux

Yaourt nature
et son coulis fraise

Gouter:

Gateau aux carottes
et poire, Fruit



selon les critères du label
fait maison, exceptés ceux
signalés par une *

En rouge les desserts
contenant plus de 5% de
sucre ajouté

Soupe de céleri

Pâtes
Sauce fromagère
Salade verte

Compote de fruits frais
Gouter:
Cake au pommes rapées
et avoine
Verre de lait

Mercredi jeudi

Potage de légumes

Médailillon de thon MSC
(Pac CO) Sauce au sesame
Tagliatelles, Purée de courgette

Salade de fruits frais
Gouter:
Pain (ch), Tilsit
Fruit



Vendredi

