



Semaine du 7 au 11 sept



Lundi Mardi

Salade verte

Boulette de volaille (ch)
Sauce tandoori
Riz basmati
Duo de carotte

Compote de fruits frais

Gouter:

Pain (ch)

Houmous de pois chiche
Fruits



Soupe de carotte à l'orange

Râgout de porc (ch)

Sauce charcutière, Pomme de terre

Céleri-rave rôti

Prune rouge

Gouter:

Pain (ch)

Fromage frais aux herbes

Fruit

Salade iceberg et tomate

Kebab de Pois (ch)

Sauce blanche au yaourt

Pain pita (ch), Potatoes

Yaourt à la vanille

Gouter:

Délice au beurre

Fruits

selon les critères du label
fait maison, exceptés ceux
signalés par une *

En rouge les desserts
contenant plus de 5% de
sucre ajouté

Salade de concombre

Penne rigate
Sauce marinara
Fromage râpé

Crème dessert
au spéculos

Gouter:

Mousse de thon
Pain (ch)
Fruits

Mercredi Jeudi

Salade verte

Aiguillette de colin MSC

Multigrain* (pac NO), Citron

Quinoa tricolore BIO

Légumes provençaux

Raisin

Gouter:

Dips de légumes Sauce yaourt

Galette de riz



Vendredi

