



# Semaine du 18 au 22 mai

## Mardi

Salade  
de concombre  
\*\*\*

Sauté de dinde (fr)  
Sauce poulet  
Riz pilaf au thym  
Brocoli  
\*\*\*

Salade  
de lentilles vertes BIO  
\*\*\*

Tortellini  
Epinard et ricotta  
Sauce marinara  
Salade verte  
\*\*\*

Banane

## Lundi

Cookies



## Mercredi

Melon Charentais  
\*\*\*

Filet de saumon (NO)  
Sauce citron et aneth  
Pommes de terre sautées  
Ratatouille  
\*\*\*

Yaourt nature et son coulis  
de poire  
Soupe froide  
de tomate  
\*\*\*



Chili con carne (Boeuf ch)  
haricot rouge et maïs\*  
Riz basmati  
Salade iceberg  
\*\*\*

Flan à la mangue

## Jeudi

Salade verte  
et carotte rapée  
\*\*\*

Emincé de porc (ch)  
à l'ananas  
Polenta à l'origan  
Méli-melo de légumes  
\*\*\*

Crumble de fruits  
confits aux amandes



## Vendredi

selon les critères du label fait maison,  
exceptés ceux signalés par une \*

