



Semaine du 20 au 24 octobre

Mardi

Lundi

Carottes râpées

Quenelle de brochet sauce
citron, riz et choux de Bruxelles

Yaourt nature et son coulis
de coing



Houmous et pain (ch)

Cannelloni de légumes
grillés, sauce tomate et
grana râpé

poire



Mercredi

Mêlée du marché

Moussaka de boeuf / agneau (ch/irl)
(aubergine, pomme de terre,
béchamel)

Compote de
fruits frais



Salade et
betteraves

Chachouka aux oeufs (ch)
boulgour et légumes
orientaux

Yaourt nature et son coulis
de fruits des bois



Potage de légumes

Sauté de porc (ch) aux
câpres, pâtes et purée de
courgette

Salade de fruits frais



Jeudi

Vendredi

