

Semaine du 20 au 24 octobre

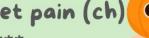
Mardi

Carottes râpées

Quenelle de brochet sauce citron, riz et choux de Bruxelles

Yaourt nature et son coulis de coing

Houmous et pain (ch)



Cannelloni de légumes grillés, sauce tomate et grana râpé

poire



Mêlée du marché

Moussaka de boeuf / agneau (ch/irl) (aubergine, pomme de terre,

béchamel)

Compote de fruits frais

> Salade et betteraves

Potage de légun

Sauté de porc (ch) aux câpres, pâtes et purée de courgette

Salade de fruits frais





Chachouka aux oeufs (ch) boulgour et légumes orientaux

Yaourt nature et son coulis de fruits des bois

Vendredi

