



Semaine du 8 au 12 décembre

Lundi

Velouté de tomate ***

Cordon bleu de poulet (fr) au four

Riz pilaf

Courge grillée ***

Pomme

Gouter:

Cake marbré, fruits



Soupe de légumes ***

Mardi

Salade de concombre ***

Falafels à la patate douce et pois chiche*, Aigre-doux, Blé ebley, Rondelles de carotte ***

Yaourt nature et son coulis de framboise

Gouter:

Fromage

Pain (ch)

Fruits



Crevettes (Vietnam) au lait de coco et curry, Riz Basmati

Bouquet de légumes ***

Salade d'orange

Gouter:

Lait à la banane et citron
Pain (ch)



Bouillon de poule aux lettres ***

Papet vaudois, Pomme de terre, Poireaux, Saucisson vaudois (ch)

Compote de fruits frais sans sucre ajouté

Gouter:

Pain (ch) Confiture
Fruits



selon les critères du label fait maison, exceptés ceux signalés par une *
En rouge les desserts contenant plus de 5% de sucre ajouté

Mercredi

Betterave ***

Penne al amatriciana
Fromage râpé

Yaourt nature et son coulis de fraise

Gouter:

Houmous, Pain (ch)
Fruits



Vendredi

