



# Semaine du 13 au 17 janvier

## Lundi Mardi



Mélée du marché  
\*\*\*

Limande jaune panée MSC  
au four (pac NE), Sauce citronnée  
Cornettes, Jardinère de légumes  
\*\*\*

Yaourt nature  
et son coulis de  
fruits de la passion

Gouter:  
**Galette de rois (ch)**  
Jus de fruit



Salade verte et betterave  
\*\*\*

Chili con carne (boeuf ch, agneau  
irl), Maïs, haricot rouge

Riz parfumé  
\*\*\*

Compote de pomme

Gouter:

**Cake au yaourt**

Fruit

Velouté de courge  
\*\*\*



Penne Napolitaine  
Fromage rapé  
Salade de carottes  
\*\*\*



Orange

Gouter:

**Skyr au fruits frais**  
Muesli

Velouté de Tomate  
\*\*\*

Sauté de poulet (fr), Sauce moutard  
Blé ebley, Petit-pois, carottes  
\*\*\*

Banane  
Gouter:  
**Confiture**  
Pain (ch)  
fruit



## Mercredi

## jeudi

Salade iceberg  
\*\*\*

Hachis parmentier  
de lentilles et Gruyère  
Haricots verts

\*\*\*

**Blanc manger coco**

Gouter:  
Gougères au fromage  
Fruit



## Vendredi



selon les critères du label  
fait maison, exceptés ceux  
signalés par une \*

En rouge les desserts  
contenant plus de 5% de  
sucre ajouté