



Semaine du 13 au 17 janvier

Lundi Mardi



Mélée du marché

Limande jaune panée MSC
au four (pac NE), Sauce citronnée
Cornettes, Jardinère de légumes

Yaourt nature
et son coulis de
fruits de la passion
Gouter:

Galette de rois (ch)
Jus de fruit



Velouté de Tomate

Sauté de poulet (fr), Sauce moutard
Blé efly, Petit-pois, carottes

Banane

Gouter:

Confiture
Pain (ch)
fruit

Mercredi



Salade verte et betterave

Chili con carne (boeuf ch, agneau
irl), Maïs, haricot rouge
Riz parfumé

Compote de pomme
Gouter:

Cake au yaourt
Fruit

Velouté de courge

Penne Napolitaine
Fromage rapé
Salade de carottes

Orange
Gouter:

Skyr au fruits frais
Muesli



selon les critères du label
fait maison, exceptés ceux
signalés par une *

En rouge les desserts
contenant plus de 5% de
sucre ajouté

jeudi

Salade iceberg

Hachis parmentier
de lentilles et Gruyère
Haricots verts

Blanc manger coco

Gouter:

Gougères au fromage
Fruit

Vendredi

