



Semaine du 18 au 22 mai

Mardi

Salade  
de concombre  
\*\*\*

Sauté de dinde (fr)  
Sauce poulet  
Riz complet au thym  
Brocoli  
\*\*\*

Compote de  
fruits frais  
sans sucre ajouté

Salade  
de lentilles verte BIO  
\*\*\*

Tortellini  
Epinard et ricotta  
Sauce marinara  
Salade verte  
\*\*\*

Banane

Lundi



Mercredi

Melon  
Charentais  
\*\*\*

Filet de saumon (NO)  
Sauce citron et aneth  
Pommes de terre sautées  
Ratatouille  
\*\*\*

Yaourt nature  
et son coulis  
de poire

Jeudi

Salade verte  
et carotte rapée  
\*\*\*

Emincé de porc (ch)  
à l'ananas  
Polenta à l'origan  
Méli-mélo de légumes  
\*\*\*

Crumble de fruits  
confits aux amandes



Soupe froide  
de tomate  
\*\*\*

Chili sin carne (quorn ch)  
haricot rouge et maïs\*  
Riz basmati  
Salade iceberg  
\*\*\*

Vendredi

Flan lacté à la vanille  
et son coulis de mangue

selon les critères du label  
fait maison, exceptés ceux  
signalés par une \*

En rouge les desserts  
contenant plus de 5% de  
sucre ajouté

