



SEMAINE DU 15 AU 19 DECEMBRE

Mardi

Salade verte

Boulettes de lentille et
quinoa
au yaourt*, Sauce coco et
banane

Boulgour, brocolis

Yaourt aux fruits
de la passion

Soupe
de haricot rouge

Pilon de poulet (ch) tex-mex
Riz safrané, Tomate au four

Orange



Lundi



Mercredi

Soupe de courge

Parmentier de boeuf (ch)
aux petits légumes
Salade verte

Yaourt nature sucré

Salade verte et maïs*

Spaghetti Sauce Marinara
Fromage rapé (ch)

Compote de fruits frais
Sans sucre ajouté

Jeudi



Carottes rapées

Joue de porc (ch) Sauce
du
père Noël, Pommes
dauphines
Haricots verts

Eclair au chocolat*

Vendredi

repas de Noël



selon les critères du label
fait maison, exceptés ceux
signalés par une *

En rouge les desserts
contenant plus de 5% de
sucre ajouté

