



Semaine du 13 au 17 octobre

Lundi Mardi



Potage Dubarry

boulette de quinoa et lentilles
corail, sauce tomate et pâtes,
wok de légumes

raisin

Gouter:

Quatre quarts marbré au
cacao, fruit



Mêlée du marché

pavé de hocki meunière (alt so),
riz au thym, romanesco, citron

yaourt à la vanille

Gouter:

Dips de légumes,
sauce au curry
pain (ch)



Mercredi

Potage de légumes

éminé de poulet (fr) à la
moutarde, pommes de
terre, choux rouge confit

salade de fruits frais

Gouter:

Lait à la fraise,
pain (ch),
fruit



Potage jardinier

quiche lorraine (lardons ch),
salade verte & concombres

soupe de fruits rouges à la
cannelle

Gouter:

Compote de fruit,
darvida



selon les critères du label
fait maison, exceptés ceux
signalés par une *

Vendredi

Salade verte

Cappelletti aux champignons,
sauce béchamel, fromage râpé

Prune

Gouter:

Fromage skyr, pain (ch)
fruit

