Semaine du 9 au 13 novembre

Lundi

Potage de légumes

***

"végiflette"
(pomme de terre,
Oignon, reblochon)

***

Banane

Goûter:

Pain (ch),
Fromage,
Fruit

Mardi

Salade de concombre

***

Quenelles de brochet*
(fr) gratinées
Riz complet pilaf
Rondelles de carottes

***

Yaourt à la vanille

Goûter:

Pain fendu au lait
Beurre
Fruit

Mercredi

Salade de tomate

***

Sauté de dinde (fr)
Sauce coco /curry
Semoule au raisin
Courgette vapeur

***

Compote de fruit frais

Goûter:

Houmous
Pain (ch),
Fruit

Jeudi

Soupe de courge

***

Spaghetti Sauce marinara
Fromage râpé, Salade verte

***

Yaourt nature et son coulis
de fruit de la passion

Goûter:

Salade d'agrumes
à la cannelle, Pain (ch)

Vendredi

Salade iceberg

***

Gnocchi* à la
carbonara de jambon
de porc fumé (ch)

***

Clementine

Goûter:

Flocons d'avoine
Verre de lait
Fruit

selon les critères du label fait maison, exceptés ceux signalés par une *