Semaine du 30 nov au 4 déc

Lundi

Carotte rapée
***
Sauté de porc (ch)
Sauce aux fruits rouges
Boulgour
Brocolis
***
Yaourt à la vanille
Goûter:
Pain sils (ch),
Beurre
Fruit frais



Mardi

Salade iceberg
***
Tagliatelle
Sauce Napolitaine
Fromage râpé

***
Compote de poire
Goûter:
Dips de légumes
Sauce au yaourt,
Pain (ch)

Mercredi

Potage parmentier
***
Aiguillette de colin (pac)
multigrains*, sauce yaourt, Riz pilaf
Courgette au thym
***
Salade de fruits frais
Goûter:
Houmous de
lentilles BIO
Galette de maïs BIO



Jeudi

Potage de tomate
***
Pizza marguarita
Salade coleslow aux
graines de tournesol BIO
***
Yaourt nature et son coulis de mangue
Goûter:
Fromage frais
Pain (ch), Fruit frais



Vendredi

Salade verte
***
"Papet Vaudois"
Saucisson vaudois IGP
Pomme de terre
Poireaux
***
Pomme
Goûter:
Mousse de thon
Pain (ch), Fruit frais



selon les critères du label fait maison,
exceptés ceux signalés par une *